distansPRAO 2026 (2–4.11.2026)

Hej studiehandledare eller lärare!

Välkommen till Ung företagsamhet och ekonomi NYTs distansPRAO den 2–4.11.2026. Den svenskspråkiga distansPRAO-dagen ordnas onsdagen den 4.11.2026 kl. 9.00–11.00.

Vi ser fram emot evenemanget! Det ska bli roligt att få träffa dig och alla unga som har anmälts till evenemanget.

Här har vi samlat all information du behöver för att förbereda dig inför det kommande evenemanget. Läs igenom anvisningarna noggrant och förmedla informationen till dina elever och studerande.

Vänliga hälsningar,
Teamet hos Ungas NYT

Innehåll:

1 Huvudpunkter och länkar

2 Förberedelser inför distansPRAO – bekanta dig med tekniken som används

3 Arbetslivets spelregler

4 Uppgifter för de unga – uppföljning av deltagandet

5 Program och arrangörer

6 Kontaktuppgifter

7 Tekniska anvisningar för att delta i distansPRAO



---

1 Huvudpunkter och länkar

1. distansPRAO ordnas den 2–4.11.2026. Onsdagen den 4.11.2026 är den svenskspråkiga distansPRAO-dagen.
2. De unga kan delta i evenemanget från skolan eller på distans, enligt skolans egen bedömning.
3. Skolans eller läroanstaltens kontaktperson får en deltagarlänk som fungerar under alla dagar.
4. Deltagarlänken skickas i förväg till den person vars e-postadress användes vid anmälan.
5. Deltagarlänken bör skickas i förväg till de unga som deltar på egen hand, till exempel veckan innan. Kontrollera också att de har fått länken.

6. När man ansluter till sändningen ombeds man ange sitt namn och hur många som följer sändningen via samma enhet. Ange uppgifterna så exakt som möjligt.
7. Det är viktigt att i god tid gå igenom evenemangets program och principerna för ett tryggare rum med de unga, bland annat när det gäller användningen av chatten.
8. För att delta i distansPRAO behöver den unga en dator eller smarttelefon och en internetanslutning. Hörlurar kan också behövas. Hela gruppen kan även delta tillsammans via lärarens eller studiehandledarens dator.

---

2 Förberedelser inför distansPRAO – bekanta er med tekniken som används

distansPRAO genomförs som en sändning som följs via en länk. Kontrollera att alla unga vet hur de ansluter till sändningen via länken.

Under distansPRAO har de unga tillgång till en distansPRAO-chatt där de kan skicka frågor och kommentarer till sändningen. Chatten modereras av Ung företagsamhet och ekonomi NYT, vilket innebär att meddelandena inte publiceras direkt utan granskas först. I distansPRAO-anvisningarna för unga behandlas bland annat principerna för ett tryggare rum i samband med användningen av chatten.

Under dagen ställs också frågor via omröstningsfunktionen på sändningssidan. Det går även att svara via studiehandledarens eller lärarens dator.

---

3 Arbetslivets spelregler

Vi önskar att ni går igenom arbetslivets spelregler med de unga före distansPRAO:

- Under distansPRAO följer deltagarna arbetslivets allmänna spelregler.
- Deltagarna är närvarande under alla distansPRAO-dagar eller de programpass som ni har kommit överens om
- De unga följer programmet enligt tidtabellen och ansluter till sändningen i tid.
- Vi uppmuntrar de unga att delta i diskussionerna och dela med sig av sina tankar, åsikter och frågor, till exempel via chatten.
- Vi ser fram emot en inspirerande dialog med de unga under distansPRAO!

---

4 Uppgifter för deltagarna – uppföljning av deltagandet (exempel)

Under distansPRAO finns inga uppgifter som ska lämnas in till Ung företagsamhet och ekonomi NYT eller till de medverkande branscherna. Under distansPRAO-dagen hålls en uppgiftspaus (kl. 10.15–10.45). Då är det paus i sändningen, men anvisningarna för uppgifterna finns kvar på skärmen. Under dagens presentationer ingår aktiverande uppgifter. Branscherna och företagen ger under sändningen anvisningar för hur uppgifterna ska göras.

På webbplatsen för Ung företagsamhet och ekonomi NYT kan man ladda ner uppgifter som är avsedda att användas medan man följer dagens program. NYT distansPRAO - Ung företagsamhet och ekonomi NYT

---

5 Program och arrangörer

distansPRAO ordnas den 4.11.2026. Dagen börjar kl. 9.00 och slutar kl. 11.00.

Arbetsgivare och arrangörer under distansPRAO-perioden

Ung företagsamhet och ekonomi NYT rf koordinerar de praktiska arrangemangen och innehållet under distansPRAO. I samarbetet medverkar Finansbranschen rf, Skogsindustrin rf, Livsmedelsindustriförbundet rf och Finlands Transport och Logistik SKAL rf.

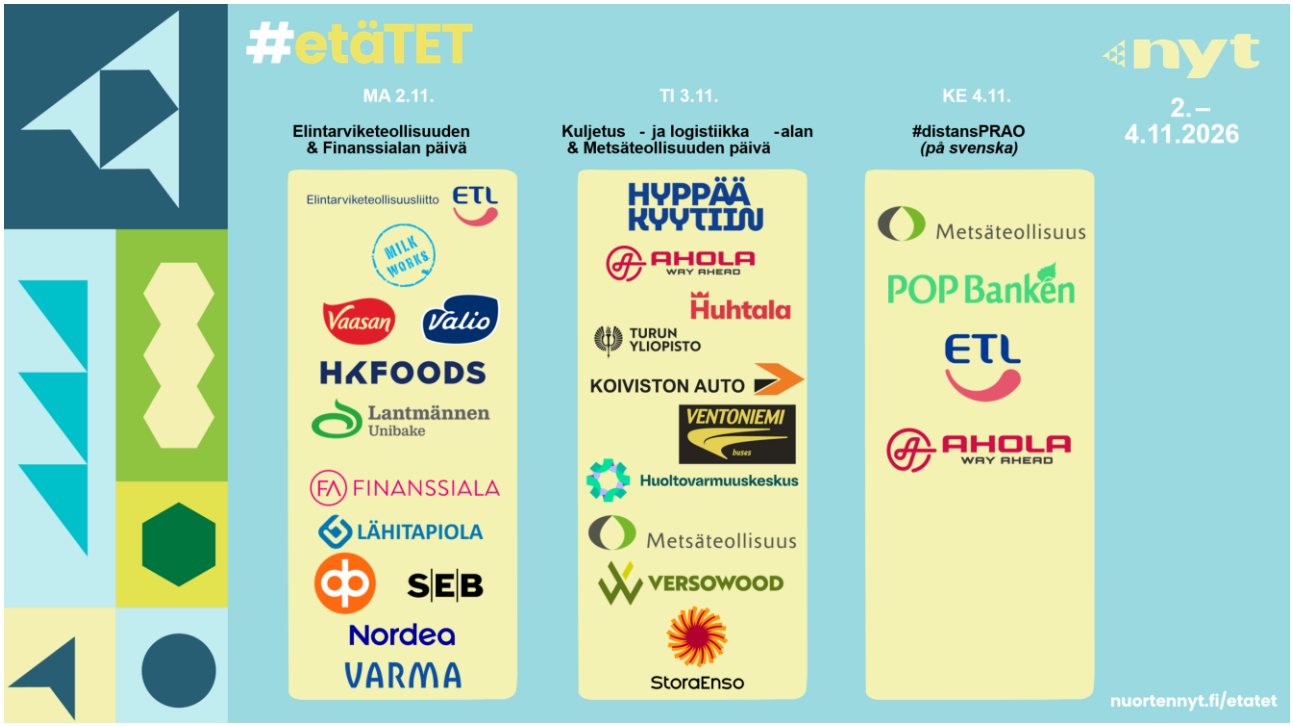
Genom de olika aktörerna får de unga varje dag möjlighet att bekanta sig med olika företag, skapa sina första kontakter i arbetslivet och få en mångsidig bild av arbetslivet.

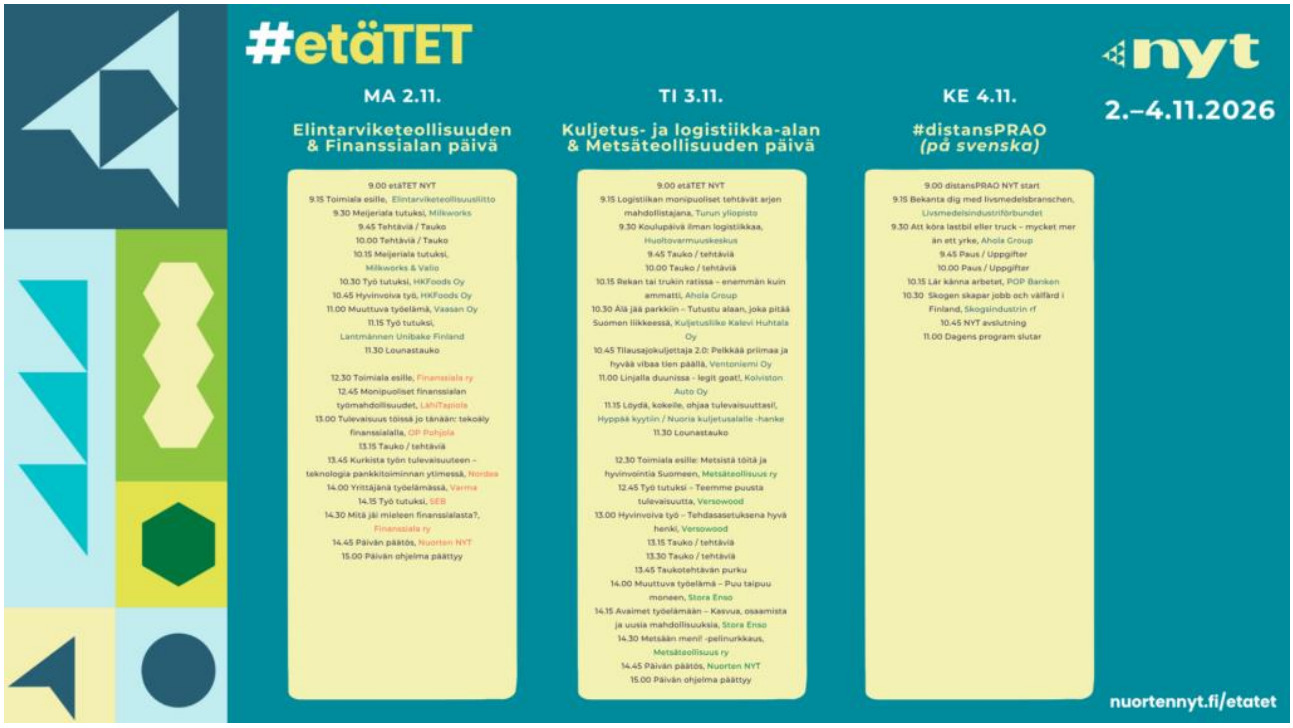
Uppmuntra gärna de unga att besöka de medverkande aktörernas webbplatser och bekanta sig med dem redan i förväg.

Programmet för distansPRAO 2026



Programmet för hela distansPRAO-veckan 2026





Obs! Utöver distansPRAO kan du efter evenemanget använda läromaterialet Mitt jobb, som är avsett för den grundläggande utbildningen, som en del av undervisningen om arbetslivet. Bekanta dig med läromaterialet Mitt jobb och hur du tar det i bruk på webbplatsen [Mitt jobb - NYT]

---

6 Kontaktuppgifter

Om du undrar över något före distansPRAO eller om frågor uppstår under evenemanget, ta gärna kontakt så hittar vi en lösning tillsammans.

Kontaktuppgifter:

Riikka Ahonvala
Ung företagsamhet och ekonomi NYT
riikka.ahonvala@nuortennyt.fi

Veera Hakaste
Ung företagsamhet och ekonomi NYT
veera.hakaste@nuortennyt.fi

---

7 Tekniska anvisningar för att delta i distansPRAO

1. Förbered enheten. Om du har haft många olika program öppna på datorn och inte har startat om den på länge, lönar det sig att göra det. Då minskar belastningen på datorn. Vi rekommenderar att du undviker att använda alltför många andra funktioner under webbinariet för att inte belasta datorn för mycket.
2. Internetanslutning: Använd en internetanslutning som du vet fungerar bra. Vi rekommenderar inte att du använder VPN-anslutningar.
3. Webbläsare: Använd en annan webbläsare än Internet Explorer för att följa sändningen. Bra alternativ är till exempel Chrome, Firefox eller Safari för Mac-användare. Du kan också följa sändningen på en mobil enhet.
4. Börja titta på sändningen: Vi börjar visa en testbild och spela upp ett testljud cirka 30 minuter innan evenemanget börjar. När testbilden och testljudet börjar meddelar vi det i chatten till höger på sidan.

Vanliga frågor

Bilden syns, men det hörs inget ljud. Vad ska jag göra?

Kontrollera först om datorns ljud fungerar över huvud taget. Prova till exempel att spela upp en YouTube-video. När ljudet fungerar för du muspekaren över videobilden i sändningsfönstret. Då visas en högtalarsymbol nere till vänster i videobilden. Där kan du justera volymen.

Bilden syns inte alls. Vad ska jag göra?

Använd en annan webbläsare än Internet Explorer. Vi rekommenderar Chrome, Firefox eller Safari.

Bilden hackar. Vad ska jag göra?

Stäng andra program på datorn. Uppdatera sidan genom att trycka på F5 och klicka sedan på uppspelningsknappen igen. Använd en anslutning utan VPN.

NYT distansPRAO 2–4.11.2026