



Världens största

#distansPRAO

7.11.2025



Världens
största

#distansPRAO

Världens största distansPRAO

En distansbaserad PRAO-period möjliggör de första arbetslivserfarenheterna för varje ung person, oavsett bostadsort, och erbjuder en bred inblick i arbetslivet.

distansPRAO gör det lätt att delta för både högstadieelever och studerande vid gymnasier och yrkesutbildningar.

Under en vecka får man bekanta sig med tiotals arbetsplatser och karriärmöjligheter inom olika branscher. distansPRAO erbjuder även PRAO-erfarenheter från expertarbete, vilket ofta har varit svårare att få insyn i under traditionella PRAO-perioder.

De första arbetslivserfarenheterna tillhör varje ung person!

Världens
största

#distansPRAO

Viktigt att veta om deltagande i distansPRAO

distansPRAO är en veckolång introduktion till arbetslivet, där deltagande kräver en dator eller smarttelefon samt vid behov hörlurar.

Man deltar i distansPRAO antingen i grupp i klassrummet eller självständigt – enligt skolans bedömning.

En viktig del av distansPRAO är att delta i enkäter, intervjuer, chattar och andra interaktiva uppgifter där du får påverka och svara på olika frågor.

Världens
största

#distansPRAO

Viktigt att veta om deltagande i distansPRAO

Under alla distansPRAO-dagar finns en chattfunktion tillgänglig, där du kan kommentera presentationer, skicka frågor till föreläsarna eller till och med påverka programmets gång.

Chattfunktionen modereras, vilket innebär att varje meddelande läses innan det publiceras. Därför är det viktigt att både användarnamnet och innehållet i meddelandet är sakligt, så att det kan godkännas.

Vi följer principerna för ett tryggare rum.

Världens
största

#distansPRAO

Viktigt att veta om deltagande i distansPRAO

Förutom chattfunktionen används även andra interaktiva element under distansPRAO-dagarna, såsom Mentimeter. Instruktioner för hur dessa används ges under dagens gång.

Med hjälp av dessa uppmuntras deltagarna att delta i enkäter eller frågesporter. Det är enkelt att delta med en egen smart enhet – mobiltelefon eller surfplatta.

Varje distansPRAO-dag innehåller också uppgifter som förklaras under sändningen och genomförs under dagen.

Dessutom kan man i slutet av dagen eller veckan repetera det man lärt sig med hjälp av färdiga uppgifter.

Världens
största

#distansPRAO

Viktigt att veta om deltagande i distansPRAO

Ta reda på vad principen om ett tryggare rum innebär och diskutera tillsammans hur ni agerar enligt principen under distansPRAO-dagen.

 **nytt**



Världens största

#distansPRAO

7.11.2025

