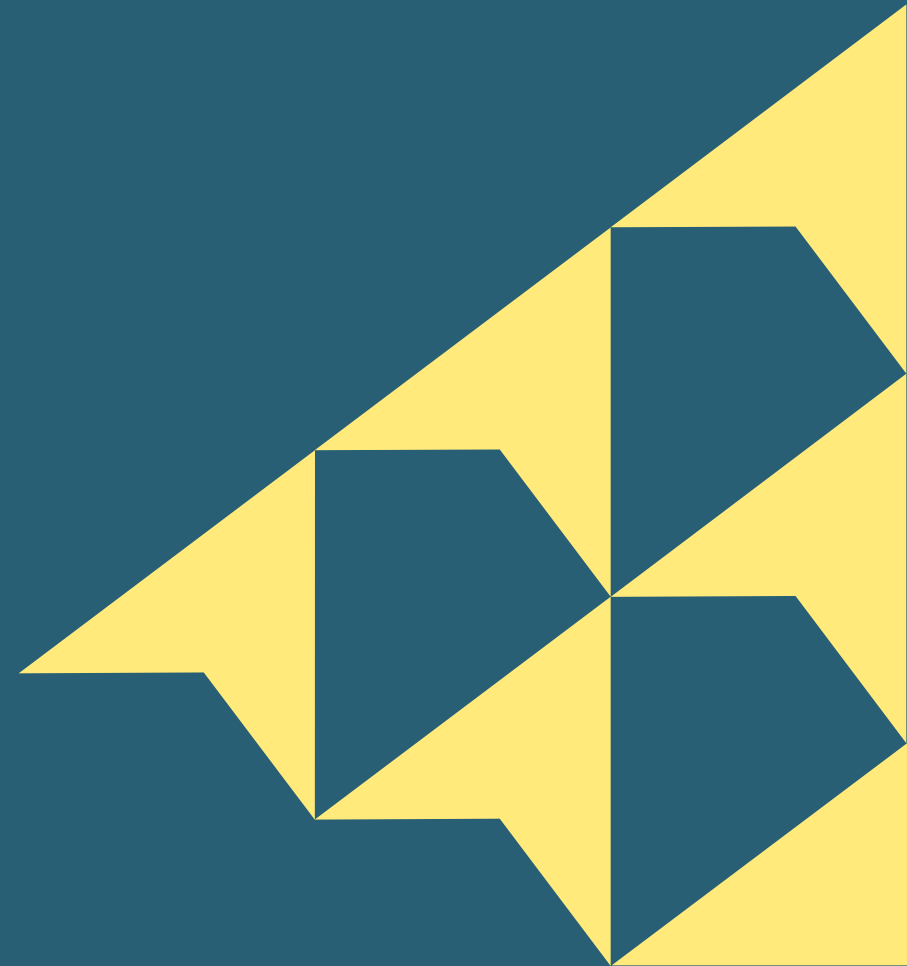


Duunikoutsi – Opetusmateriaali toiselle asteelle



Sisältö

- **Johdanto**
- **Osa 1: Itsetuntemus tulevaisuuden työelämätaitona**
 - Harjoitus 1: Mieti vahvuuksiasi
 - Harjoitus 2: Osaamisesi
 - Harjoitus 3: Tunnista arvosi
- **Osa 2: Kohti työelämää**
 - Harjoitus 1: Etsi työpaikkoja
 - Harjoitus 2: Työhakemus ja CV
 - Harjoitus 3: Työhaastattelu
 - Harjoitus 4: Töissä



Mikä Duunikoutsi?



Saat Duunikoutsi-sovelluksesta kaiken tarvittavan tiedon työelämästä ja työnhausta!

Duunikoutsi valmentaa:

- Itsetuntemuksen kehittämisessä ja osaamisen tunnistamisessa
- Työhaussa
- CV:n kirjoittamisessa
- Työhakemuksen kirjoittamisessa
- Työhaastatteluun valmistautumisessa
- Työelämän pelisäännöissä



Sovelluksen sisältö

Sovelluksessa on kolme eri osiota, joista voit valita itsellesi sopivan tavoitteen sen mukaan oletko hakemassa:

- **TET-jaksolle**
- **Kesätöitä, harkkapaikkoja tai osa-aikatyötä**
- **Työpaikkaa.**

Pääset tekemään Duunikoutsin haasteita eli kehittäviä tehtäviä, katsomaan inspiroivia videoita ja lukemaan arvokkaita käytännön vinkkejä työelämään.

Suoritettuasi tietyt haasteet saat valmiin osaamis-pohjaisen CV:n Duunikoutsin CV-koneesta. Voit muokata CV:stä oman näköisesi ja ottaa sen käyttöösi pdf-tiedostona tai selaimella avautuvana CV:nä

• .



Opit seuraavia taitoja

Joustavuus

**Palvelu-
henkisyys**

Luovuus

**Ongelman-
ratkaisu**

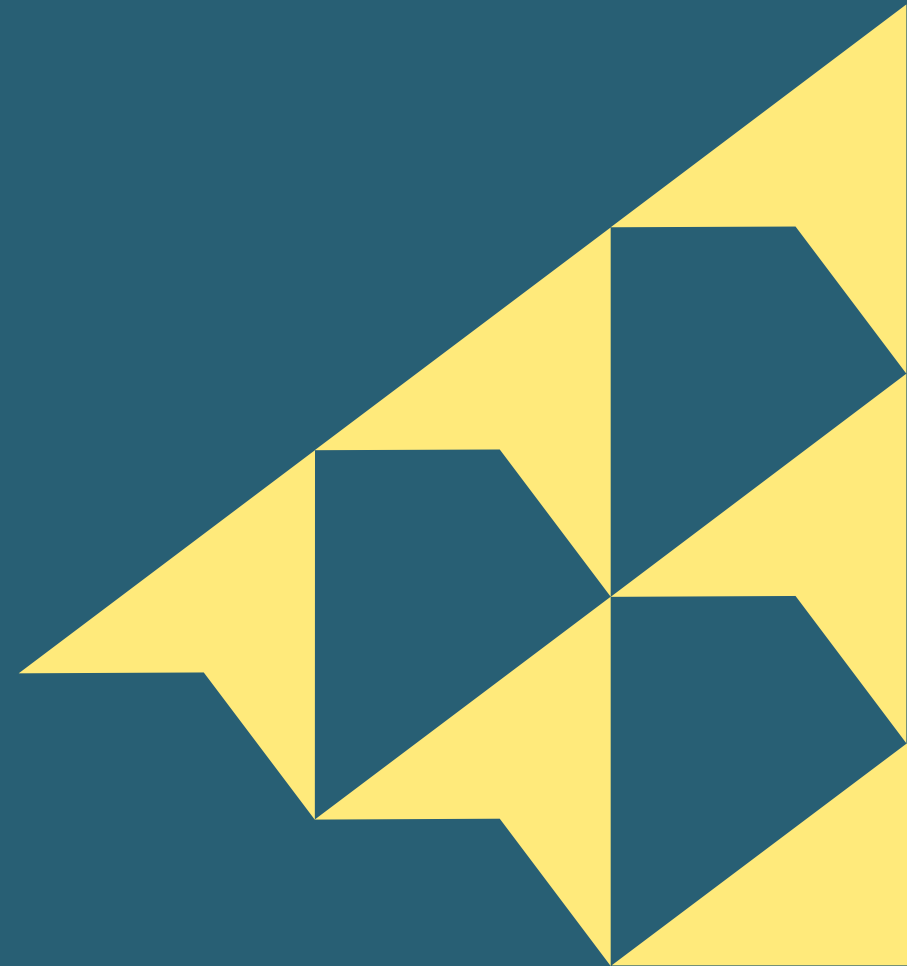
**Päätöksen-
tekokyky**

**Yhteistyö-
taidot**

**Sosiaaliset
taidot**

Löydät Duunikoutsin osoitteesta:
www.duunikoutsi.fi

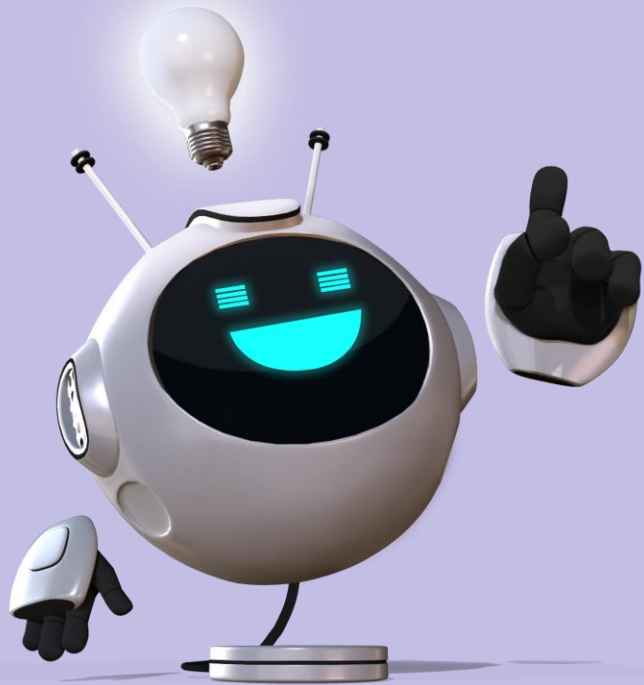
Voit myös ladata maksuttoman sovelluksen
sovelluskaupasta. Huom! Selainversio on uusin
versio sovelluksesta.



1

Itsetuntemus tulevaisuuden työelämätaiona





HARJOITUS 1: **Mieti vahvuuksiasi**

Johdatus aiheeseen: Vahvuuksien tunnistaminen

Omien vahvuuksien tunnistaminen on tärkeä työelämätaito. Se kehittää itsetuntemustasi, joka toimii hyvänä pohjana työnhakuun.

Olemme usein tyytyväisempiä ja saamme elämäämme merkitystä, kun **pääsemme hyödyntämään omia vahvuksiamme.**

Myös **palautteen antaminen ja saaminen** tukee vahvuuksien tunnistamista ja sitä on hyvä harjoitella. Seuraavien tehtävien myötä opit tunnistamaan omia vahvuksiasi.



Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

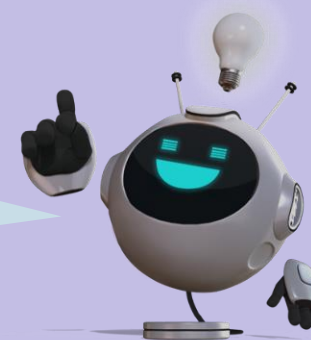
Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**

Haaste 1:
Kuvaile itseäsi

Haaste 2:
Kehulaatikko

Voit suorittaa **Haasteen 2** parin kanssa. Pyydä parilta palautetta ja kirjaa se "kehulaatikkoon".

Voit myös kirjoittaa jonkun aiemmin saamasi palautteen tai pyytää palautetta vapaa-ajalla kavereilta ja tutulta aikuiselta.





Keskustelutehtävä

Keskustelkaa ryhmän/luokan kanssa yhdessä, mitä ajatuksia nousi esille

Pohtikaa myös muutamia heikkouksia ja tapoja joilla niitä voisi kehittää



Paritehtävä

Jakaudutaan pareihin

Haastattele pariasi:

- Mitä harrastat?
- Mikä sinua kiinnostaa vapaa-ajalla?
- Paras luonteenpiirteesi

Vaihtakaa vuoroja.

Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

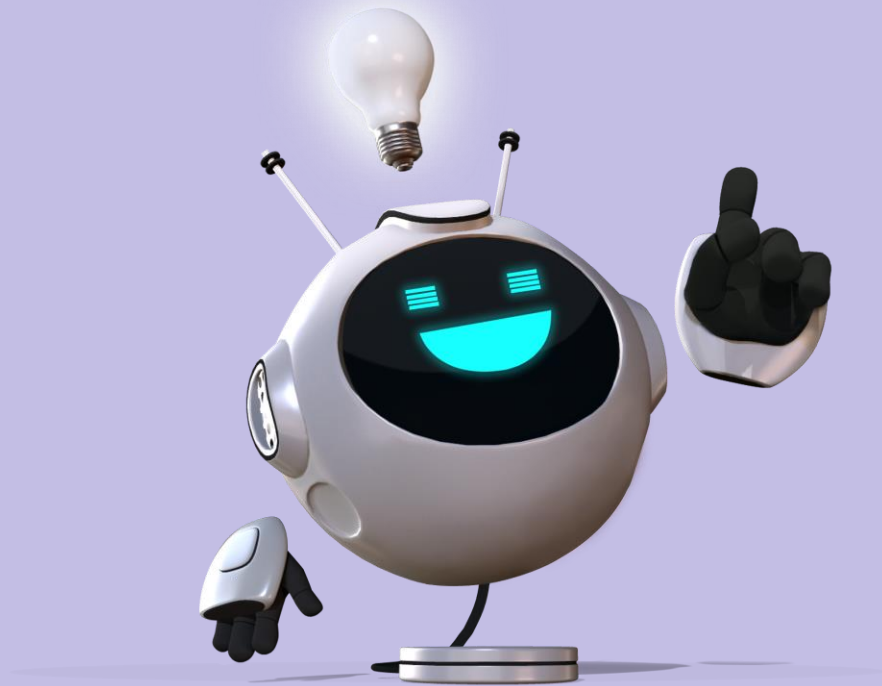
Kun olet tehnyt Haasteen 4, valitse vahvuksistasi yksi. Kirjoita itsellesi ylös missä tilanteessa se näkyy konkreettisesti.

Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**

Haaste 4:
Mieti vahvuksiasi

Haaste 6:
Vahvuus vai heikkous?

Esim. "Vahvuuteni on sinnikkyys. Jaksan keskittyä yleensä vaativampiinkin tehtäviin. En koskaan luovuta."



HARJOITUS 2: **Osaamiseni**

Johdatus aiheeseen: Oman osaamisen tunnistaminen

Oman osaamisen tunnistaminen on tärkeä työelämätaito ja sitä on hyvä harjoitella. **Työnhaku on helpompaa kun tiedät mitä osaat ja mitä taitoja sinulla on**, sillä sinun on osattava kertoa taidoistasi ja osaamisestasi työnhaun eri vaiheissa.

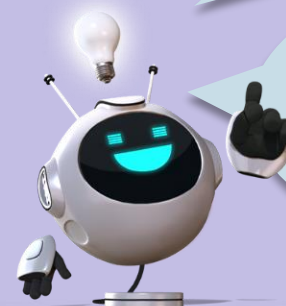
Osaamista kertyy harjoitteluiden ja töiden lisäksi vapaa-ajalta, koulusta, harrastuksista ja vapaaehtoistoiminnasta. Toisinaan vapaa-ajalla hankittu osaaminen voi olla jopa kovempaa valuuttaa kuin työkokemus, joten sitä ei kannata väheksyä!

Seuraavien tehtävien myötä opit tunnistamaan osaamistasi ja kertomaan siitä.



Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**



Tehtyäsi Haasteen 13 valitse kaikista osiosta yksi taito ja kirjoita se ylös.

Pohdi miten taito näkyy käytännössä. Valmistaudu kertomaan tämä pari-työskentelyosiossa

Haaste 7:

Osaaminen vapaa-ajalta

Haaste 8:

Tunnista taitoja

Haaste 9:

Treenaa tunnistamista

Haaste 10:

Osaamisen esittely

Haaste 13:

Osaamiseni



Paritehtävä

- Ota esille **Haaste #13 Osaamiseni** vastauksesi
- Toinen parista haastattelee, toinen vastaa seuraaviin kysymyksiin
 - Millainen olet työyhteisössä?
 - Millainen olet?
 - Mitä taitoja sinulle on kertynyt?
- Vaihtakaa vuoroja



Keskustelutehtävä

Keskustellaan koko ryhmän kesken:

- Miltä omasta osaamisesta kertominen tuntui?
- Mikä oli haastavaa?
- Missä onnistuin?

Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**

Onko sinulla osaamismerkkejä? Jos aikaa jää, suorita myös haasteet:

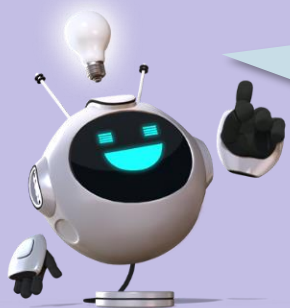
Haaste 14:
IT- ja sometaidot

Haaste 15:
Kielitaito

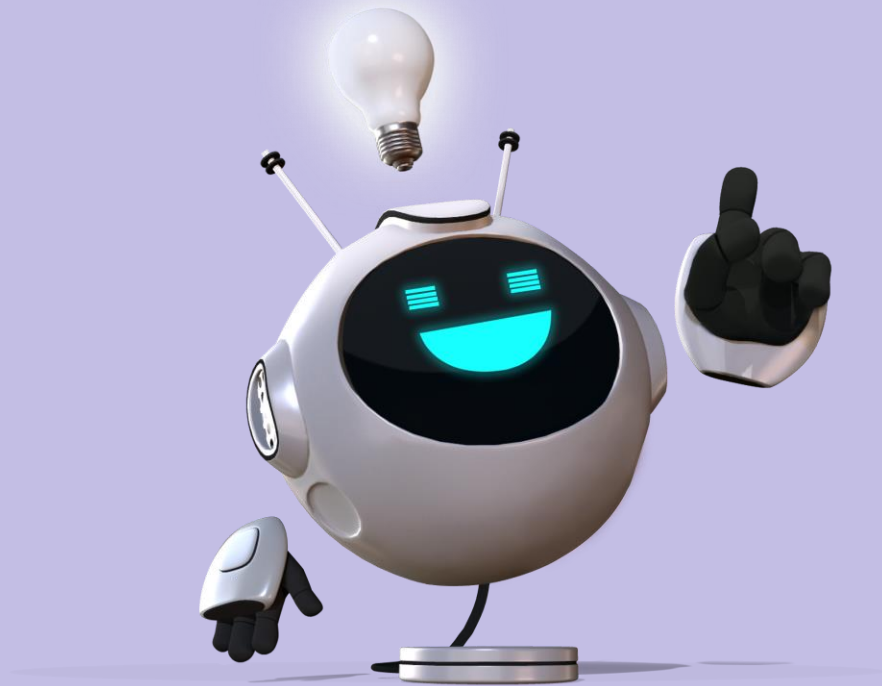
Haaste 16:
**Osaamismerkkit
työhaussa**

Haaste 17:
**Tutustu selfie-
osaamismerkkeihin**

Haaste 18:
**Vapaa-ajalta
opintopisteitä**



IT-, some- ja
kielitaidot on
tärkeää mainita
myös CV:ssä!



HARJOITUS 3: **Tunnista arvosi**

Johdatus aiheeseen: Arvot

Arvot ovat asioita, jotka **koet itsellesi merkityksellisenä** elämässäsi.

Teemme usein valintoja ja päätöksiä arvojemme pohjalta, jonka vuoksi arvojen tarkastelu on tärkeää myös oman polun löytämisen kannalta.

Seuraavien tehtävien myötä opit tunnistamaan arvojasi.





Keskustelutehtävä

Miten ohessa listatut arvot voivat näkyä elämässä?

Vastuullisuus

Tasa-arvo

Rehellisyys

Menestys

Luovuus

Oikeuden-
mukaisuus

Sosiaalisuus

Vapaus

Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

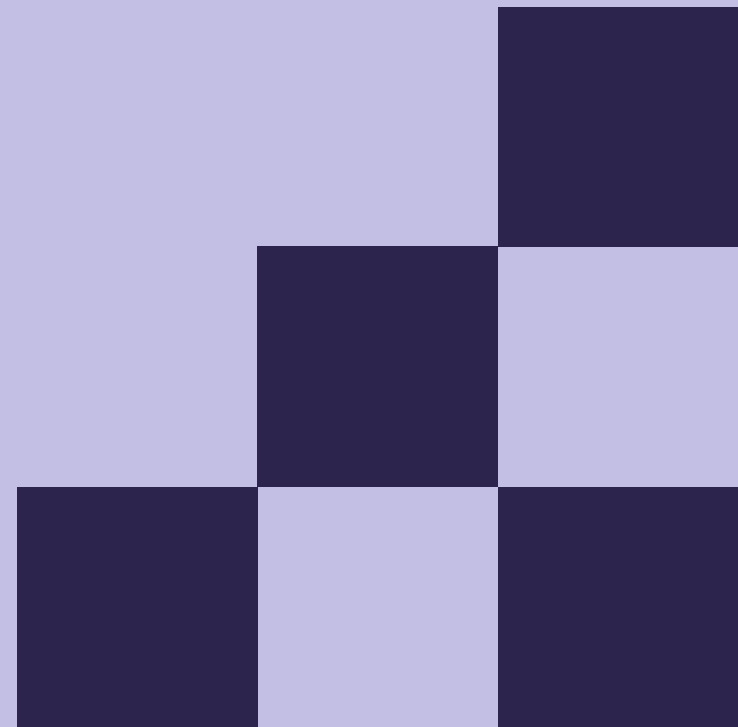
Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**

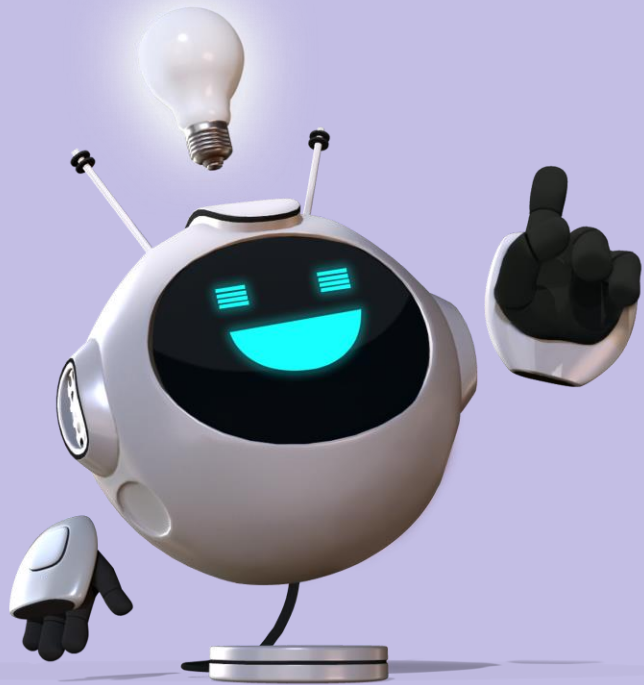
Haaste 20:
Tunnista arvosi

Haaste 22:
Mikä sinua motivoi?

2

Kohti työelämää





HARJOITUS 1: Etsi työpaikkoja

Johdatus aiheeseen: Etsi työpaikkoja

Työnhaku on hyvä aloittaa kartoittamalla sinua **kiinnostavia yrityksiä ja työtehtäviä**, sekä seuraamalla avoimia työpaikkoja.

Avoimia työpaikkoja löytyy useilta eri **nettisivustoilta**, sekä **yriytysten omilta sivuilta**. Rekrytointisivujen lisäksi työpaikkoja voi etsiä myös **sosiaalisesta mediasta, sanomalehdistä** tai **ottamalla yrityksiin suoraan yhteyttä**.

Seuraavien tehtävien myötä opit löytämään työpaikkoja.



Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Huomaa, että testi on leikkimielinen eikä sen ole tarkoitus antaa varmaa tietoa tulevaisuuden suunnastasi!

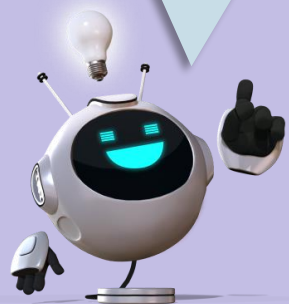
Vaihe 1: **ITSETUNTEMUS**

Haaste 3:

AmmatINVALINTATESTI

Haaste 23:

Mitä työ merkitsee sinulle?



Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 2: **ETSI TYÖPAIKKOJA**

Haaste 29:

Etsi työpaikkoja

Haaste 31:

Etsi töitä Googlesta

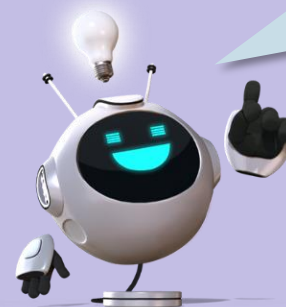
Haaste 32:

Etsi paikkoja somesta

Haaste 30:

Tee lista työpaikoista

Etsi netistä tai somesta kolme sinua kiinnostavaa työtehtävää ja kirjaa ne ylös.





Keskustelutehtävä

Jakakaa ryhmän kesken vinkkejä löytämistänne hyvistä työnhakusivustoista tai sosiaalisen median kanavista.

Lue vielä vinkit **Vaiheesta 2: Etsi työpaikkoja**

Vaihe 2: **ETSI TYÖPAIKKOJA**

Vinkki
Kesäseteli

Vinkki
Milloin

Vinkki
Työttömyyskassa

Vinkki
**Kokeile walk-in
taktiikkaa**

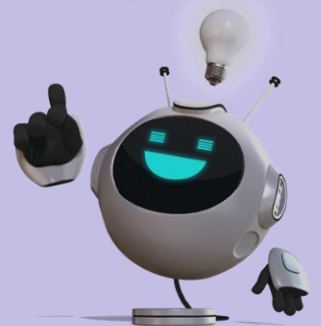
Vinkki
Kerro muille

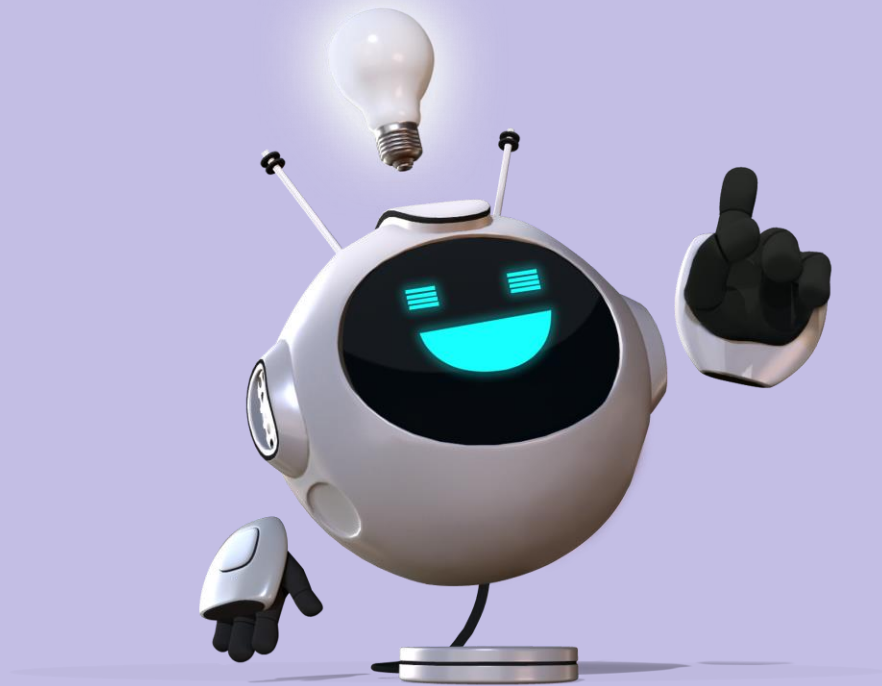
Vinkki
Kuinka kauan?

Vinkki
**Hae työpaikkaa
ajoissa**

Extra vinkki!

Vaikka et etsisi töitä aktiivisesti, kannattaa työpaikkoja selata aika ajoin. Voit näin seurata sinua kiinnostavien yritysten rekrytointeja, löytää ehkä uutta inspiraatiota, sekä nähdä minkälaisia vaatimuksia sinua kiinnostaviin paikkoihin on!





HARJOITUS 2: Työhakemus ja CV

Johdatus aiheeseen: Työhakemus ja CV

Kun haet kesätöitä tai uutta työtehtävää, työnantajat pyytävät sinulta yleensä työhakemuksen ja CV:n.

CV eli ansioluettelo on tiivistelmä osaamisestasi.

Siinä kerrot mitä olet aiemmin tehnyt, mitä osaat ja millainen olet. Se sisältää perinteisesti luettelon aiemmista työtehtävistä ja koulutuksesta.

Työhakemus on kuvaus osaamisestasi ja motivaatiosta hakemaasi tehtävään ja sen tarkoituksena on saada kutsu työhaastatteluun.

Seuraavien tehtävien myötä saat tietoa erilaisista CV-malleista ja opit miten tehdä onnistuneen työhakemuksen.





Ryhmätehtävä

- Jakautukaa neljään ryhmään. Jokaiselle ryhmälle valitaan yksi alla olevista CV-tyypeistä:
 - Visuaalinen CV
 - Osaamispohjainen CV
 - Video CV
 - Powerpoint CV
- Käyttäkää apuna eri nettisivuja ja selvittäkää mitä eri CV-tyypit tarkoittavat.
- Esitelkää kokoamanne asiat muulle ryhmälle.
- Voitte merkitä seuraavaan haasteen tehdyksi: Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan → **Vaihe 3: CV** → **Haaste #39 CV-TYYPIT**

Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 4: **TYÖHAKEMUS**

Haaste 45:

**Tutustu työ-
hakemuksiin**

Haaste 46:

**Vinkit työ-
hakemuksen tekoon**

Haaste 50:

Tartu puhelimeen

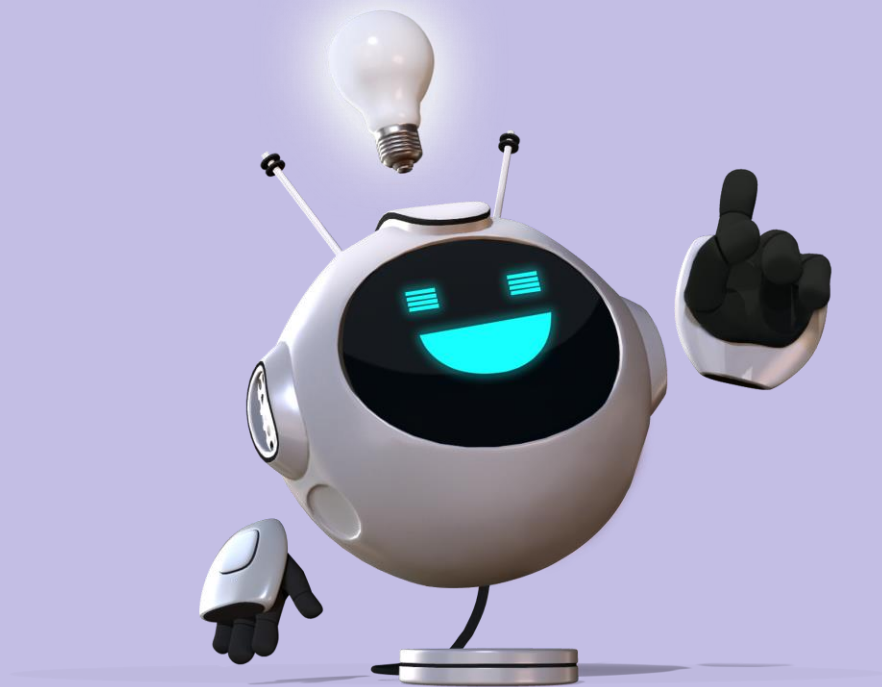
Lue myös kaikki vinkit
**Vaiheesta 4:
TYÖHAKEMUS**





Ryhmätehtävä

Tehkää ryhmässä yhdessä ajatuskartta, mitä asioita työhakemusta laatiessa on hyvä huomioida.



HARJOITUS 3: **Työhaastattelu**

Johdatus aiheeseen: Työhaastattelu

Työhaastattelun tehtävä on **selvittää oletko sopiva henkilö tehtävään ja sovitko työyhteisöön ja luoda sinulle kuva tulevasta työpaikasta ja työtehtävistä.**

Työhaastattelu on myös **sinulle mahdollisuus selvittää, onko kyseinen työpaikka sellainen, jossa haluat työskennellä.**

Seuraavien tehtävien myötä saat tietoa työhaastattelusta ja pääset harjoittelemaan siihen valmistautumista.



Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 5: TYÖHAASTATELUN

Haaste 51:

Mikä on työhaastattelu

Haaste 54:

Videohaastattelu

Haaste 55:

Puhelinhaastattelu

Haaste 56:

Kielletyt kysymykset



Ryhmätehtävä

Tehkää luokan/ryhmän kanssa yhdessä **Haaste #57:**
Sanaton viestintä

Keskustelkaa ryhmässä, mitä ajatuksia teksti herätti.

Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 5: **TYÖHAASTATTELU**

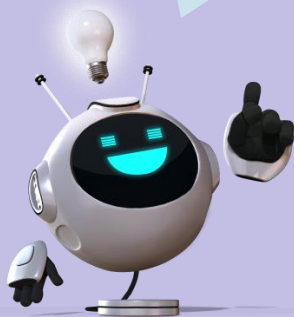
Mieti vastaukset kysymyksiin ja tee itsellesi muistiinpanoja vastauksistasi

Haaste 52:

Treenaa haastatteluun

Haaste 53:

Taklaa jännitys





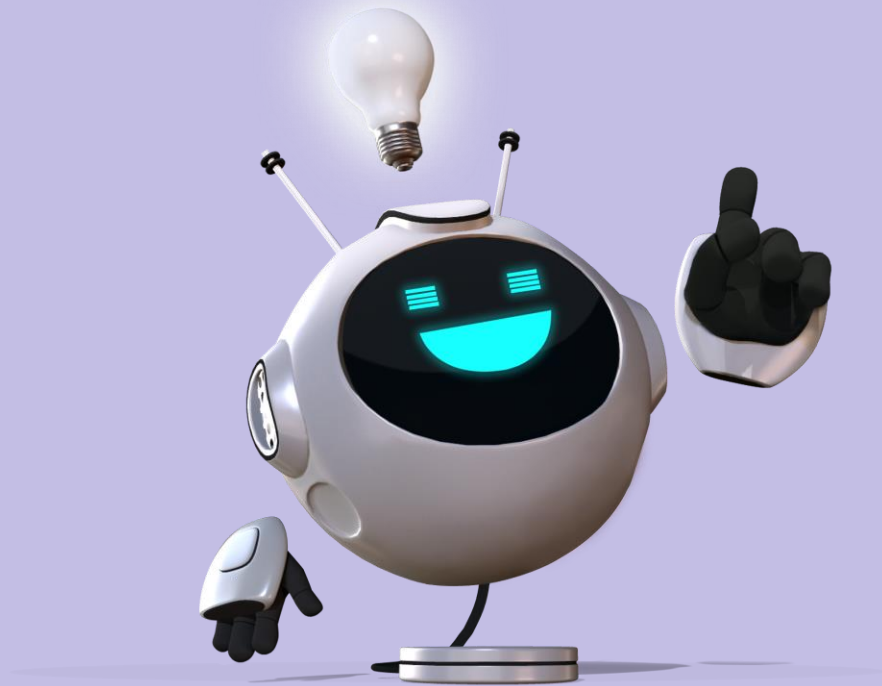
Paritehtävä

- Valitkaa jokin työpaikkailmoitus esim. netistä
- Jakautukaa pareihin. Toinen toimii haastattelijana ja toinen haastattelee
- Käyttäkää haastattelun pohjana edellisellä sivulla tekemänne **Haasteen #52: Treenaa haastatteluun** vastauksia
- Vaihtakaa vuoroja



Ryhmätehtävä

- Kirjaa itsellesi ylös
 - **Missä onnistuit haastatteluharjoituksessa?**
 - **Mikä oli mielestäsi haastavaa?**
- **Pohtikaa ryhmässä** esiin tulleita haasteita ja konkreettisia tapoja, miten voisitte harjoitella ja valmistautua tuleviin haastatteluihin jatkossa.



HARJOITUS 4: **Töissä**

Johdatus aiheeseen: Töissä

Ensimmäisinä työpäivinä eteen tulee paljon uutta muistettavaa. Työelämässä on myös **paljon tärkeitä käytännön asioita, jotka sinun tulee tietää.**

Kun tunnet työelämän pelisäännöt, voit välttää monet ongelmat ja osaat pitää kiinni oikeuksistasi.

Seuraavien tehtävien avulla pääset tutustumaan työelämän pelisääntöihin sekä tutustumaan töiden aloitukseen liittyviin tärkeisiin taitoihin ja asioihin.



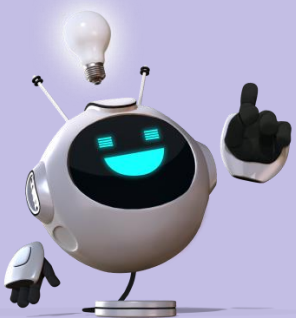
Tee itsenäisesti seuraavat tehtävät **Olen hakemassa kesätöihin tai harkkaan** -valmennuksesta

Vaihe 6: **TÖISSÄ**

Haaste 68:
Työelämän pelisäännöt-testi

Tee 3 valitsemaasi haastetta vaiheesta 6: Töissä

Lue vinkit vaiheesta 6!



Kootkaa ryhmänä tärkeimmät työelämän pelisäännöt kaikille nähtäväksi. Nostakaa esille myös muita tärkeitä työelämän käytäntöjä, joita ei testissä mainittu.

Täydennä **Osaamisprofiilisi** ja tee itsellesi **osaamispohjainen CV**

Vaihe 4: **TYÖHAKEMUS**

1. Klikkaa **“profiili”**

2. Luo itsellesi **tunnus** sähköpostiosoitteella

2. Täydennä **osaamisprofiili** omilla tiedoillasi

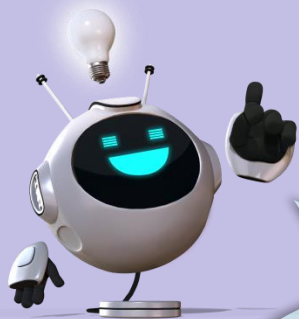
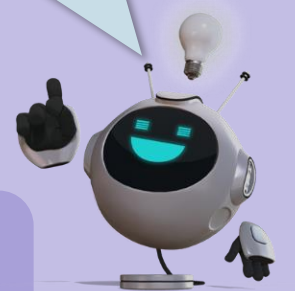
4. Siirry **CV-koneeseen**

5. Muokkaa CV:stä omannäköisesi sivulla olevien ohjeiden avulla

6. **Osaamispohjainen CV:si on nyt valmis!**

Voit ladata valmiin osaamispohjaisen CV:si pdf-tiedostona tai ottaa käyttöösi jaettavan linkin, joka avaa CV:n suoraan nettiselaimessa.

Tarvitset tunnuksen käyttääksesi profiilia ja CV-konetta. Huom! Osa profiilistasi on jo saattanut täydentyä suorittamiesi haasteiden kautta!



Onnea työnhakuun!

